

Reprise de l'escalade, respectez les gestes barrières

Nous ne sommes plus confinés, mais le virus circule toujours : il est de la responsabilité de chacun de suivre les règles fixées pour protéger les autres et se protéger... c'est à ces seules conditions que nous pourrons continuer à grimper.

Précautions

Le matériel : pour partir grimper munissez-vous de votre matériel personnel, de **gel hydroalcoolique** et **magnésie liquide**, d'un **masque** (obligatoire dans les situations de regroupement).

Se rendre sur le site : donnez-vous rendez-vous sur le parking du site. Accès en mobilité douce, en transport en commun ou co-voiturage limité à 2 personnes par voiture, le chauffeur à l'avant, le passager à l'arrière (hormis les membres d'un même foyer)

Forte affluence sur le site : si vous arrivez sur un site avec grande affluence, nous vous invitons à changer de site ou à reporter votre sortie. De même, si vous êtes arrivés les premiers et qu'au fil de la matinée le nombre de grimpeur se densifie, pensez à réduire votre sortie : profitez de l'escalade tout le matin, laissez la place à d'autres l'après-midi.

Dans le cadre d'une pratique exclusivement familiale (personnes vivants dans le même foyer), on peut s'affranchir des mesures de distanciation physique. Toutefois cette tolérance à s'affranchir du respect des distances en milieu extérieur accordée aux membres d'une unité épidémiologie (une même famille) n'est qu'une tolérance. Il est recommandé de ne pas s'affranchir des distanciations physiques et gestes barrières lorsque cela est possible.

Et bien sûr, respectez les gestes barrières appliqués à l'escalade.

Escalade en falaise ou structure artificielle de difficulté et de vitesse extérieure : respectez les gestes barrières

Les gestes classiques

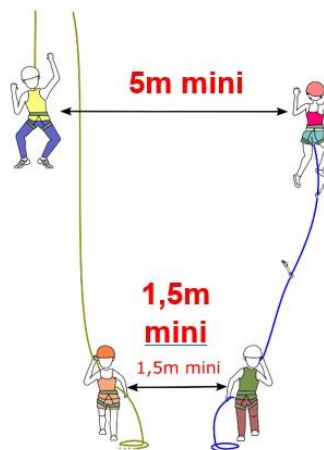


Port du masque pendant les regroupements (accueil, pieds de voies, relais...)

+

Les gestes barrières spécifiques

Distanciation



+

Privilégier son matériel personnel



Pas d'échange entre pratiquants pendant la séance (ou sans désinfection préalable)

+



Entre chaque essai ou longueur, nettoyage des mains, à l'eau et savon bio dégradable ou sinon au gel hydro-alcoolique

et



Utiliser de la magnésie liquide contenant de l'alcool

Corde et dégaines sont utilisées par la cordée : le lavage des mains avant de partir dans la longueur est indispensable + ne jamais mettre la corde entre ses dents pour mousquetonner.

Escalade en site de bloc naturel ou structure artificielle de bloc extérieure en accès libre : respectez les gestes barrières

Les gestes classiques



Port du masque pendant les regroupements (accueil, pieds des blocs...)



Les gestes barrières spécifiques

1,5 mètre minimum entre chaque grimpeur au pied des blocs, 5 mètres entre chaque voie où des grimpeurs sont engagés

Blocs de faibles hauteurs, réception dégagée ne nécessitant pas de parade



Matériel personnel strictement individuel



Pas d'échange entre pratiquants pendant la séance



et



Entre chaque essai, nettoyage des mains, à l'eau et savon bio dégradable ou sinon au gel hydro-alcoolique

Utiliser de la magnésie liquide contenant de l'alcool



Une seule personne au brossage

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr